



Jahresgruppe Sensory Awareness 2024

“Only in the present can we touch life ...”

Thich Nhat Hanh

Über uns selbst führt uns der Weg des Spürens zum Ganzen. Dabei führen uns die physikalischen Gegebenheiten der Natur, die innere Ordnungstendenz unseres Organismus und die Wirkung der Gegenwärtigkeit. Es ist ein Weg, der in die Natur vertraut.

Die Arbeitsweise ist sehr einfach und konkret. Wir experimentieren mit den Gegebenheiten des Alltags: im Liegen, Sitzen, Gehen und Stehen, jede/r für sich oder mit einem Partner/einer Partnerin oder mit Gegenständen wie beispielsweise Steinen, Stäben ... So erkunden wir uns selbst in Bezug zur Welt, in der wir leben.

Dieser Kurs besteht aus 4 Modulen und bietet die Möglichkeit, sich in einen begleiteten Prozess zu begeben. Wir greifen bei den einzelnen Modulen auf, was sich beim letzten Zusammensein und während der darauffolgenden Wochen ergeben hat. Damit experimentieren wir weiter. Auf diese Weise wird auch das notwendige, beständige Praktizieren zu Hause erleichtert. Für jede TeilnehmerIn ist eine Einzelstunde inbegriffen.

KURSLEITUNG:

Christine Rainer, Eberschwang, OÖ
Physiotherapeutin, Sensory Awareness-Leader,
Dozentin Pikler®-Kleinkindpädagogik
christine@hansrainer.com
www.christinerainer.com

BEITRAG: ca € 1 080,- (für alle 4 Module und eine Einzelstunde)

TERMINE:

25. - 27. 01. 2024
21. - 23. 03. 2024
06. - 08. 06. 2024
19. - 21. 09. 2024

ZEITEN:

Donnerstag: 18.00 - 21.00 Uhr

Freitag: 10.00 - 12.30 und 15.00 - 17.30 Uhr

Samstag: 09.30 - 12.00 Uhr

TEILNEHMENDE: max. 12 Personen

ANMELDUNG im Bildungshaus St. Virgil bei Elisabeth Berthold:
elisabeth.berthold@virgil.at

Fotorechte:

© Sigrid Kofler