

*„In allen Beziehungen zwischen Erwachsenen und Kindern sind ausschließlich die Erwachsenen für die Qualität des wechselseitigen Umgangs miteinander verantwortlich.“*

Jesper Juul

### **Mag. Daniela M. I. Pichler-Bogner**

Family Counsellor nach Jesper Juul,  
Pikler®-Dozentin, Montessori-Pädagogin  
Weiterbildung zur Baby-Care-Beraterin



### **Family counselling nach Jesper Juul**

Niemand kann uns Eltern so sehr an die persönlichen Grenzen führen wie unsere eigenen Töchter und Söhne. Wir werden herausgefordert, persönlich und authentisch zu sein. Das fällt uns oft schwer, sind wir selbst doch ganz anders groß geworden.

Wie können wir Partner unserer Kinder sein, ohne die Führung zu verlieren?

In Konflikten lernen wir die eigenen Bedürfnisse und die unserer Kinder besser kennen. Das ist eine große Chance für Veränderung. Wenn wir verstehen, wodurch Konflikte entstehen, können wir das Miteinander in der Familie wieder liebevoller gestalten.

*„Eltern sollen nicht lernen, nein zum Kind, sondern ja zu sich selbst zu sagen.“ (Jesper Juul)*

### **Family counselling bei Daniela Pichler-Bogner**

Ich arbeite in Einzelgesprächen mit der ganzen Familie. Dabei gebe ich jedem Familienmitglied Raum zum Erzählen, zum Mitteilen von Gefühlen und Sichtweisen.

Diesen Prozess des Miteinanders leite ich durch gezielte Fragen ein und begleite jeden Einzelnen einfühlsam beim Schildern seines Erlebens. Indem ich mich für das Befinden eines jeden Einzelnen interessiere und das einander Zuhören unterstütze, entsteht ein Raum, sich neu kennenlernen zu können und sich und den anderen besser zu verstehen.

Ziel meiner Arbeit ist es, schwierige Verhaltensweisen von Kindern für Eltern verständlich zu machen, die eigenen Gefühle dabei ernst zu nehmen und so einen gleichwürdigen Umgang zwischen Eltern und Kindern zu ermöglichen.

### **Ablauf**

Erstgespräch zur Klärung der Themen und Anliegen (75 Minuten)  
Folgetermine bei Bedarf, um Schwierigkeiten prozesshaft zu begleiten

### **Kontakt**

**Mag. Daniela M. I. Pichler-Bogner**  
Family Counsellor nach Jesper Juul,  
Pikler®-Dozentin, Montessori-Pädagogin, Weiterbildung zur Baby-Care-Beraterin

Telefon: 0043 699 1942 36 11, E-mail: [pichler-bogner@chello.at](mailto:pichler-bogner@chello.at), [www.pikler-hengstenberg.at](http://www.pikler-hengstenberg.at)

## **Warum ich gerne mit Menschen arbeite**

### **weil ich selbst erfahren habe,**

was es heißt, einem Kind das Leben zu schenken

dass ein Leben mit Kind eine Bereicherung für die eigene Entwicklung ist

was es bedeutet, seinem Kind alles ermöglichen zu wollen

wie es sich anfühlt, an seine eigenen Grenzen zu gelangen und sich hilflos zu fühlen

was es braucht, um die echten Bedürfnisse von Kindern erkennen zu lernen und ihre Wünsche anerkennen zu können

warum geführt werden und selbständige Entwicklung sich nicht widersprechen, sondern gegenseitig bedingen

dass wir in Beziehungen an unsere eigenen Grenzen und Möglichkeiten geführt werden; um uns selbst und den anderen verstehen zu lernen, dürfen wir Unterstützung in Anspruch nehmen.

### **weil ich verstanden habe,**

dass die Bereitschaft von Kindern, mit den Erwartungen der Erwachsenen zu kooperieren, ungemein groß ist; wir dürfen sie erwarten, aber nicht missbrauchen

dass Kinder nie aus böser Absicht heraus handeln, wenn uns ihr Verhalten ärgerlich oder ungeduldig werden lässt; sie kämpfen darum, verstanden zu werden und suchen eine ehrliche Reaktion

dass so viele nicht gemachte Erfahrungen in den Kleinkindjahren sich nach Erfüllung sehnen, weil sie unsere erwachsene Lebenslust einschränken

## **Warum ich so arbeite**

### **weil ich erfahren habe,**

dass die Fähigkeit einfühlsamen Verstehens die Erfahrung von Selbstempathie voraussetzt

dass jeder Mensch das Gefühl für das Stimmige in sich trägt

wie zentral das Bedürfnis aller Menschen ist, dass ihnen jemand aufmerksam zuhört und ihre Probleme verstehen will

### **weil ich verstanden habe,**

dass jeder Mensch das Bedürfnis in sich verspürt, wertvoll für den anderen zu sein

dass Fehler machen ein Weg ist, um zu erkennen, wie das Richtige zustande kommt und warum es das Richtige ist

dass das Leben ein zyklischer Prozess ist und wir uns von mehreren Seiten der Verwirklichung nähern